



A.S.D. U.S. ACLI **Atletica San Marco**

Via Favara n. 30 – Busto Arsizio (VA)

Email: info@atleticasanmarco.it – Web: www.atleticasanmarco.it

Regolamento Generale 2020

Articolo 1 - Iscrizione

Possono iscriversi all'A.S.D. ATLETICA SAN MARCO U.S. ACLI (di seguito Atl. San Marco) tutti coloro che vogliono seguire il motto *“divertirsi correndo o camminando, a qualsiasi età ed a qualsiasi livello”*.

I nuovi iscritti possono effettuare l'iscrizione e aderire all'associazione in qualsiasi momento dell'anno.

Per i soci già iscritti, il rinnovo e la quota di iscrizione sono da formalizzarsi entro il 31 Marzo 2020.

Articolo 2 - Partecipazione alle attività

Possono partecipare all'attività sportiva e non, svolta dall'Atl. San Marco i soci regolarmente iscritti alla società stessa per l'anno 2020 e da questa regolarmente tesserati.

Articolo 3 - Divisa sociale

Tutti i soci sono tenuti a indossare la divisa sociale durante le manifestazioni (gare sociali, gare FIDAL, marce IVV, e qualunque altra gara a cui il socio si iscriva a nome della società) per rispetto e dovere nei confronti sia dell'Atl. San Marco sia dei suoi soci.

Ricordiamo a tutti i soci che, in occasione delle gare valide per il Grand Prix e per il Campionato Super Presente, in genere è presente all'arrivo un responsabile dell'Atl. San Marco con il compito di verificare l'ordine di arrivo degli atleti dell'Atl. San Marco giunti al traguardo, al fine di stilare le classifiche (generali e di categoria). Nel caso in cui un socio non dovesse indossare la divisa sociale, lo stesso atleta non viene inserito nelle classifiche Grand Prix e Campionato Super Presente, e quindi non riceve i punti relativi al piazzamento conseguito e alla presenza.

Articolo 4 - Collaborazione alle manifestazioni dell'Atl. San Marco

L'Atl. San Marco chiede ai propri soci, senza alcuna distinzione di sesso, età e valore atletico, di rendersi disponibili per effettuare il servizio durante le gare che la società organizza nel corso dell'anno.

In particolare, il giorno in cui si svolgerà la **29° edizione della "Maratonina Città di Busto Arsizio", 8 Novembre 2020**, si invitano tutti i soci a collaborare attivamente nelle attività di servizio, preparazione e sistemazione dei luoghi occupati, il tutto per la buona riuscita della manifestazione.

Articolo 5 - Visita medica

Per partecipare all'attività agonistica della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), accedere al tesseramento o averne il rinnovo, ogni socio deve obbligatoriamente essere in possesso del certificato d'idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 - D.M. 18/02/82 e s.m.i.). Il socio è tenuto a consegnare tempestivamente copia del proprio certificato medico all'Atl. San Marco, entro la scadenza del certificato medico precedente, pena il mancato tesseramento FIDAL. Il Consiglio Direttivo dell'Atl. San Marco (di seguito il Consiglio) sospende dall'attività chiunque non sia in regola con quanto sopra specificato.

Articolo 6 - Iscrizione alle manifestazioni

In termini generali, per partecipare alle manifestazioni, competitive e non competitive, proposte dall'Atl. San Marco, occorre iscriversi il giovedì sera, giorno di ritrovo settimanale presso la sede sociale di via Favara n. 30 a Busto Arsizio dalle ore 21.00 alle ore 23.00, fatta salva diversa specifica indicazione temporale.

Le iscrizioni come "gruppo San Marco" (ad esempio alle marce IVV) sono valide e vengono effettuate, solo ed esclusivamente nel caso in cui il giovedì sera precedente la manifestazione stessa, al termine delle iscrizioni presso la sede, ci siano almeno 10 (dieci) iscritti, fatta salva diversa specifica indicazione temporale.

Nel caso in cui il Regolamento della manifestazione lo consenta, e sia stato raggiunto il numero minimo di 10 (dieci) iscritti entro le tempistiche indicate (vale a dire il giovedì sera precedente la manifestazione, o altro diverso termine temporale specificatamente indicato), i soci possono richiedere di essere aggiunti all'iscrizione come "gruppo San Marco" entro le ore 20.00 del venerdì, o al più tardi entro le ore 12.00 del sabato (i termini di venerdì e di sabato dipendono ovviamente sia dal giorno di svolgimento sia dal Regolamento della manifestazione). Tale richiesta deve essere effettuata telefonicamente al referente delle iscrizioni dell'Atl. San Marco alla manifestazione, referente indicato di volta in volta.

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di farsi carico di una parte della quote di iscrizione alle gare che ritiene più importanti e significative.

Articolo 7 - Conclusioni

I membri del Consiglio Direttivo sono a disposizione dei soci per qualsiasi spiegazione o chiarimento in merito al contenuto del presente Regolamento.

Resta sottinteso che è dovere di tutti i soci rispettare quanto indicato nel presente Regolamento, nello Statuto Societario, e nelle disposizioni e norme della FIDAL, nonché quanto indicato nei relativi Regolamenti delle società organizzatrici delle competizioni sportive a cui si partecipa durante l'anno.

Regolamento Grand Prix e Best Time 2020

Articolo 1 - Calendario delle gare del Grand Prix

Il calendario delle gare del Grand Prix 2020 è valevole per l'assegnazione dei titoli di Campione e di Campionessa Sociale (classifiche generali), nonché dei premi di categoria. Il calendario è redatto dal Consiglio Direttivo dell'Atl. San Marco (di seguito il Consiglio), e si compone di 10 (dieci) gare.

CALENDARIO DELLE GARE DEL GRAND PRIX 2020

Giorno	Data	Gara	Km	Località	Note
Domenica	23 febbraio	TRAIL DI BOZZO ANNULLATA		Arsago Seprio	Non competitiva
Domenica	8 marzo	PARABIAGO RUN	10	Parabiago	Competitiva
Domenica	19 aprile	CASTANO PRIMO CORRE E CAMMINA PER IL KENYA	13	Castano Primo	Non competitiva
Domenica	17 maggio	HELIRUNNER	1 miglio	Cascina Costa Samarate	Staffetta all'americana, 3 concorrenti per squadra, percorso di 1 miglio ogni giro, 1 ora di gara
Venerdì	12 giugno	TRA VILLE E GIARDINI	10,6	Varese	Serale competitiva Partenza ore 20.00
Venerdì	3 luglio	PIERGI'S RUN	6	Busto Arsizio	Serale non competitiva Partenza ore 20.00
Domenica	26 luglio	GIRO DEL POZZO PIANO	12	Vararo	Corsa in montagna competitiva (500 m D+)
Domenica	6 settembre	CITTIGLIO - VARARO	7	Vararo	Corsa in salita competitiva
Da definire	settembre/ ottobre	PISTA		Da definire	Da definire
Domenica	25 ottobre	MEZZA DI ABBIETEGRASSO	21,0975	Abbiategrasso	Mezza maratona

Articolo 2 - Durata del Grand Prix

La durata del Grand Prix è in funzione delle gare inserite nel calendario, e comunque non eccede i limiti temporali dell'anno solare 2020.

Articolo 3 - Iscrizione alle competizioni

Le iscrizioni alle gare devono essere effettuate rispettando le tempistiche indicate per ciascuna gara, e contattando il referente delle iscrizioni indicato dall'Atl. San Marco.

Articolo 4 - Composizione della classifica

In termini generali, un elenco degli iscritti deve essere consegnato al responsabile delle classifiche il giovedì precedente la manifestazione, mentre il giovedì successivo deve essere consegnato l'elenco dei soci che hanno effettivamente partecipato alla gara.

Articolo 5 - Categorie

I partecipanti sono suddivisi nelle fasce di età di seguito specificate, secondo il seguente criterio: 8 categorie maschili e 3 categorie femminili.

Maschile	CATEGORIE FIDAL		Femminile
M1	Seniores* (SM/SF)	under 34	F1
M2	SM/SF35	35-39 anni	
M3	SM/SF40	40-44 anni	
M4	SM/SF45	45-49 anni	F2
M5	SM/SF50	50-54 anni	
M6	SM/SF55	55-59 anni	F3
M7	SM/SF60	60-64 anni	
M8	SM/SF65	65-69 anni	
	SM/SF70	70-74 anni	
	SM/SF75	75-79 anni	
	SM/SF80	80-84 anni	
	SM/SF85	85-89 anni	
	SM/SF90	90-94 anni	
	SM/SF95	95-100 anni	

Articolo 6 - Punteggi

Per stilare le classifiche generali maschile e femminile, e le classifiche di categoria, vengono assegnati punti secondo le modalità riportate nella seguente tabella.

1° Classificato	100 punti
2° Classificato	97 punti
3° Classificato	95 punti
4° Classificato	93 punti
dal 5° Classificato a scalare	da 92 punti a scalare

Al termine di tutte le 10 (dieci) prove, per ogni atleta vengono scartate le 2 (due) peggiori prestazioni, fatto salvo che non abbia già saltato 2 (due) gare. Valgono in ogni caso i migliori 8 (otto) punteggi conseguiti, a cui si aggiungono gli eventuali bonus come riportato nel successivo “Articolo 7 – Bonus” del presente Regolamento.

Per entrare nelle premiazioni finali (generali e di categoria) è necessario partecipare ad almeno 6 (sei) gare del calendario.

In caso di parità di punteggio, nelle classifiche generali e nelle classifiche di categoria, la graduatoria viene stilata sulla base di chi ha ottenuto il maggior punteggio considerando tutte le prove disputate; nel caso sussistesse ulteriore parità si considera l'età per la classifica generale, mentre per le categorie si procede a sorteggio.

Articolo 7 - Bonus

Per ogni atleta, di tutte le gare disputate, sono tenuti validi solo i migliori 8 (otto) risultati, a cui si aggiungono eventualmente i seguenti bonus:

- 3 punti per la nona gara;
- 5 punti per la decima gara;

ovviamente se l'atleta ha partecipato a queste ultime due gare.

Pertanto, per ciascun atleta si scartano fino a un massimo di 2 (due) peggiori punteggi ottenuti, ricevendo bonus nel caso di partecipazione alla nona e decima gara del calendario.

Articolo 8 - Reclami

Eventuali reclami devono essere presentati solo per iscritto, ed accompagnati dalla tassa di euro 10,00 (dieci), restituita in caso di accettazione del reclamo, al Consiglio entro 10 (dieci) giorni dalla data di affissione delle classifiche.

Il Consiglio stesso ne decide l'accettazione o il rifiuto.

Articolo 9 - Premiazioni

Sono premiati i primi 3 (tre) assoluti delle classifiche generali femminile e maschile.

Sono, inoltre, premiati gli atleti classificati ai primi tre posti nelle varie categorie specificate nell' "Articolo 5 – Categorie" del presente Regolamento, escludendo da tali classifiche di categoria le atlete e gli atleti premiati ai primi 3 (tre) posti delle classifiche generali.

Si ribadisce che per entrare nelle premiazioni finali (generali e di categoria) è necessario partecipare ad almeno 6 (sei) gare del calendario del Grand Prix.

Tutti i premi non sono cumulabili, sia all'interno del Grand Prix (atlete/i premiate/i nelle classifiche generali non sono premiati nelle classifiche di categoria), sia in abbinamento con il Campionato Super Presente.

Pertanto, nel caso di atleta a premio sia nel Grand Prix sia nel Campionato Super Presente, è lasciata facoltà all'atleta stesso di scegliere se essere premiato per il Grand Prix o essere premiato per il Campionato Super Presente. Tale scelta deve essere comunicata al Consiglio, entro le tempistiche indicate dal Consiglio stesso all'atleta.

Le premiazioni finali si effettuano in occasione della cena di chiusura dell'anno sociale.

Articolo 10 - Best Time Maratona e Mezza maratona

Tutti i soci che vogliono partecipare alle graduatorie annuali per individuare le migliori prestazioni (Best Time) femminili e maschili in Maratona e Mezza maratona, devono tempestivamente, e comunque non oltre 2 (due) settimane dalla data della gara svolta, comunicare via mail a info@atleticasanmarco.it il tempo ottenuto.

Valgono esclusivamente i tempi riscontrati dalle classifiche ufficiali e, ove fosse presente, quelli rilevati dal Real Time.

Sono considerati unicamente i tempi, debitamente documentati, ottenuti entro domenica 13 dicembre 2020, inclusa, e comunicati secondo le tempistiche sopra indicate.

Si precisa che il tempo realizzato partecipando alla nostra “Maratonina Città di Busto Arsizio” non viene preso in considerazione per le classifiche Best Time.

Si ricorda inoltre che è obbligatorio iscriversi alle Maratone e alle Mezze maratone indicando l’Atl. San Marco come società di appartenenza, quindi non è possibile partecipare come “liberi”.

Articolo 11 - Premiazioni Best Time

Oltre alla premiazione delle classifiche generali e di categoria, maschili e femminili, vengono premiati i soci che hanno ottenuto i Best Time nella Maratona e nella Mezza maratona (vedi “Articolo 10 - Best Time Maratona e Mezza maratona” del presente Regolamento).

In caso di parità, viene premiato l’atleta che ha ottenuto per primo, in ordine temporale, la prestazione.

Regolamento Campionato Super Presente 2020

Articolo 1 - Calendario manifestazioni e iscrizioni

Il calendario delle manifestazioni valevoli per l'assegnazione dei premi ai primi 3 (tre) classificati del Campionato Super Presente 2020, è composto da tutte le gare a cui l'Atl. San Marco partecipa come "gruppo San Marco", disputate nel corso dell'anno solare 2020.

Per le modalità di iscrizione alle manifestazioni come "gruppo San Marco" si veda l' "Articolo 6 - Iscrizione alle manifestazioni" del Regolamento Generale 2020.

Articolo 2 - Composizione della classifica

Ai fini della composizione della classifica, il giovedì successivo allo svolgimento della manifestazione viene consegnato in sede l'elenco dei soci che effettivamente hanno partecipato come "gruppo San Marco".

Articolo 3 - Categorie

Non è prevista alcuna distinzione di categorie, né in base al sesso né in base all'età.

Articolo 4 - Durata del Campionato

Il Campionato Super Presente 2020 ha inizio con la prima manifestazione proposta come "gruppo San Marco", e si conclude domenica 13 dicembre 2020 in occasione della "A péé in brüghea", valida per l'assegnazione dei bonus di cui al successivo "Articolo 6 – Bonus" del presente Regolamento.

Articolo 5 - Punteggi

Per la classifica finale a tutti i partecipanti viene assegnato 1 (uno) punto per ogni partecipazione a manifestazioni in cui l'Atl. San Marco prende le iscrizioni di gruppo (vedi "Articolo 1 - Calendario manifestazioni e iscrizioni" del presente Regolamento), indistintamente se gare del Grand Prix, marce IVV, o altre competizioni.

Articolo 6 - Bonus

Essendo manifestazioni organizzate dell'Atl. San Marco, vengono inoltre assegnati i seguenti bonus:

- 3 (tre) punti a coloro che prestano servizio alla "Corsa della Speranza – Bianca Garavaglia" (26 aprile);
- 1 (uno) punto a coloro che prestano servizio alla "Maratonina Città di Busto Arsizio" (8 novembre);
- 5 (cinque) punti a coloro che prestano servizio alla "A péé in brüghea" (13 dicembre).

Ulteriori bonus potranno essere assegnati, su decisione del Consiglio Direttivo, nel caso sia prestato servizio ad altre manifestazioni organizzate/co-organizzate dall'Atl. San Marco. L'assegnazione di tali ulteriori bonus sarà tempestivamente comunicata attraverso i canali di comunicazione dell'Atl. San Marco.

Articolo 7 - Premiazioni

Vengono premiati i primi 3 (tre) in assoluto della classifica finale che hanno fatto registrare i punteggi più alti.

Tutti i premi non sono cumulabili, sia all'interno del Grand Prix (atlete/i premiate/i nelle classifiche generali non sono premiati nelle classifiche di categoria), sia in abbinamento con il Campionato Super Presente.

Pertanto, nel caso di atleta a premio sia nel Grand Prix sia nel Campionato Super Presente, è lasciata facoltà all'atleta stesso di scegliere se essere premiato per il Grand Prix o essere premiato per il Campionato Super Presente. Tale scelta deve essere comunicata al Consiglio dell'Atl. San Marco, entro le tempistiche indicate dal Consiglio stesso all'atleta.

Le premiazioni finali si effettuano in occasione della cena di chiusura dell'anno sociale.