



A.S.D. U.S. ACLI **Atletica San Marco**

Via Favana n. 30 – Busto Arsizio (VA)

Tel: 333 5307803 Fax: 0331/630572

Email: info@atleticasanmarco.it – Web: www.atleticasanmarco.it

Regolamento Generale 2018

Articolo 1: Iscrizione

Possono iscriversi all'attività sportiva dell'A.S.D. ATLETICA SAN MARCO U.S. ACLI tutti coloro che vogliono seguire il motto "divertirsi correndo o camminando, a qualsiasi età ed a qualsiasi livello".

I nuovi iscritti possono effettuare l'iscrizione ed aderire all'associazione in qualsiasi momento dell'anno.

Per i soci già iscritti, il rinnovo e la quota di iscrizione sono da formalizzarsi entro il 31 Marzo 2018.

Articolo 2: Partecipazione alle attività/gare

Possono partecipare all'attività sportiva, e non, svolta dall'Atl. San Marco i soci regolarmente iscritti alla Società stessa per l'anno 2018 e da questa regolarmente tesserati.

Articolo 3: Divisa sociale

Tutti i soci DEVONO indossare la divisa sociale durante tutte le manifestazioni (quali ad esempio gare sociali, gare FIDAL, marce IVV, e qualunque altra gara a cui il socio si iscriva a nome della Società) per RISPETTO e DOVERE nei confronti sia dell'Atl. San Marco sia dei suoi soci.

Ricordiamo a tutti i soci che, in occasione delle gare valide per il Grand Prix e per il Campionato Super Presente, sarà presente all'arrivo un responsabile dell'Atl. San Marco con il compito di verificare l'ordine di arrivo degli atleti dell'Atl. San Marco giunti al traguardo, al fine di stilare le classifiche (generali e di categoria). Nel caso in cui un socio non dovesse indossare la divisa sociale, lo stesso atleta non sarà inserito nelle classifiche Grand Prix e Campionato Super Presente, e quindi non riceverà i punti relativi al piazzamento conseguito.

Articolo 4: Collaborazioni alle nostre manifestazioni

L'Atl. San Marco chiede ai propri soci, senza alcuna distinzione di sesso, età e valore atletico, di rendersi disponibili per effettuare il servizio durante le gare che la Società organizzerà nel corso della stagione.

In particolare, il giorno in cui si svolgerà la **27^a edizione della Maratonina Città di Busto Arsizio, 11 Novembre 2018**, si invitano tutti i soci a collaborare nelle attività di servizio, preparazione e sistemazione dei luoghi occupati, il tutto per la buona riuscita della manifestazione.

Articolo 5: Visite mediche

Per partecipare all'attività agonistica della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), accedere al tesseramento o averne il rinnovo, ogni socio deve OBBLIGATORIAMENTE essere in possesso del certificato d'idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 – D.M. 18/02/82), inerente al relativo tesseramento alla FIDAL.

Il socio è tenuto a consegnare tempestivamente una copia del proprio certificato medico all'Atl. San Marco, entro la scadenza del certificato medico precedente, pena il mancato tesseramento.

I soci che non svolgono attività agonistica devono consegnare, in ogni caso, il certificato medico generico di buona salute, entro la prevista scadenza del certificato precedente.

Il Consiglio dell'Atl. San Marco sospenderà dall'attività chiunque non sia in regola con quanto sopra specificato.

Articolo 6: Iscrizione alle gare

In termini generali, per partecipare alle manifestazioni, competitive e non competitive, proposte dall'Atl. San Marco, occorre iscriversi il GIOVEDÌ' sera, giorno di ritrovo settimanale, presso la sede sociale di via Favana n. 30 a Busto Arsizio dalle ore 21.00 alle ore 23.00, fatta salva diversa specifica indicazione temporale.

Le iscrizioni come "gruppo San Marco" (ad esempio alle marce IVV) saranno valide e verranno effettuate, solo ed esclusivamente nel caso in cui al giovedì sera precedente la manifestazione stessa, al termine delle iscrizioni presso la sede, ci siano almeno 10 (dieci) iscritti, fatta salva diversa specifica indicazione temporale.

Nel caso in cui il regolamento della manifestazione lo consenta, e sia stato raggiunto il numero minimo di 10 (dieci) iscritti entro le tempistiche indicate (vale a dire il giovedì sera precedente la manifestazione, o altro diverso termine temporale specificatamente indicato), i soci possono richiedere di essere aggiunti all'iscrizione come "gruppo San Marco" entro le ore 20.00 del VENERDÌ', o al più tardi entro le

ore 11.00 del SABATO (i termini di venerdì e di sabato sono ovviamente dipendenti sia dal giorno di svolgimento sia dal regolamento della manifestazione). Tale richiesta deve essere effettuata telefonicamente al consigliere dell'Atl. San Marco, indicato di volta in volta come responsabile delle iscrizioni alla manifestazione.

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di farsi carico di una parte della quote di iscrizione alle gare che ritiene più importanti e significative.

Articolo 7: Conclusioni

I membri del Consiglio sono a disposizione dei soci per qualsiasi spiegazione o chiarimento in merito al contenuto di questo regolamento.

Resta sottinteso che è dovere di tutti i soci rispettare quanto indicato nel presente regolamento, nello Statuto Societario, e nelle disposizioni e norme della FIDAL, nonché quanto indicato nei relativi regolamenti delle Società organizzatrici delle competizioni sportive a cui si parteciperà durante l'arco dell'anno.

Regolamento Grand Prix 2018

Articolo 1: Calendario gare del Grand Prix e bonus

Il Calendario gare del Grand Prix valevole per l'assegnazione dei titoli di Campione e di Campionessa Sociale (classifiche generali), nonché dei premi di categoria, è stilato dal Consiglio all'inizio dell'anno solare. Nel 2018 il Calendario si compone di 10 (dieci) gare.

Per ogni atleta, di tutte le gare disputate saranno tenuti validi solo i migliori 8 (otto) risultati, a cui si aggiungeranno eventualmente i seguenti bonus:

- 3 punti per la nona gara;

- 5 punti per la decima gara;

(ovviamente se l'atleta ha partecipato a queste ultime due gare).

Pertanto, per ciascun atleta si scarcerà fino a un massimo di 2 (due) peggiori punteggi ottenuti, ricevendo bonus nel caso di partecipazione alla nona e decima gara del Calendario.

Per entrare nelle premiazioni finali (generali e di categoria) è necessario partecipare ad almeno 6 (sei) gare del Calendario.

CALENDARIO GARE DEL GRAND PRIX 2018

Giorno	Data	Gara	Km	Località	Note
Domenica	28 gennaio	CROSS SAN MARCO	5/6	Pista atletica zona Sacconago	Lunghezza percorso da definire
Domenica	18 febbraio	MINI-TRAIL DI BOZZ	13	Arsago Seprio	Dislivello positivo 150 m
Domenica	15 aprile	LAGO MAGGIORE HALF MARATHON	21,0975	Verbania	Gita sociale
Domenica	13 maggio	5000 IN PISTA	5	Pista atletica zona Sacconago	Data da confermare
Domenica	3 giugno	CORRI CON SAMIA LAGO COMABBIO RUN	12	Ternate	Gara del circuito Piede d'oro
Venerdì	22 giugno	VASM VARESE SACRO MONTE	5	Varese	Gara serale in salita
Sabato	28 luglio	CORRI A VENEGONO	10 km	Venegono Superiore	Gara serale
Domenica	23 settembre	CORRINCESANO	10	Cesano Maderno	

Domenica	7 ottobre	CARDACRUCCA	15	Tornavento	
Domenica	18 novembre	NON SOLO CROSS	10	San Vittore Olona	Data da confermare

Articolo 2: Iscrizione alle competizioni

Le iscrizioni alle varie gare del Grand Prix, devono essere effettuate rispettando le tempistiche indicate per ciascuna gara, esclusivamente contattando il consigliere dell'Atl. San Marco indicato come responsabile delle iscrizioni.

Un elenco degli iscritti deve essere consegnato al responsabile delle classifiche il giovedì precedente la manifestazione, mentre il giovedì successivo dovrà essere consegnato l'elenco dei soci che hanno effettivamente partecipato alla gara.

Articolo 3: Categorie

I partecipanti alle varie gare saranno suddivisi nelle fasce di età qui di seguito specificate, secondo il seguente criterio: **8 CATEGORIE MASCHILI** e **3 CATEGORIE FEMMINILI**.

Maschile	CATEGORIE FIDAL		Femminile
M1	Seniores* (SM/SF)	under 34	F1
M2	SM/SF35	35-39 anni	
M3	SM/SF40	40-44 anni	
M4	SM/SF45	45-49 anni	F2
M5	SM/SF50	50-54 anni	
M6	SM/SF55	55-59 anni	F3
M7	SM/SF60	60-64 anni	
M8	SM/SF65	65-69 anni	
	SM/SF70	70-74 anni	
	SM/SF75	75-79 anni	
	SM/SF80	80-84 anni	
	SM/SF85	85-89 anni	
	SM/SF90	90-94 anni	
	SM/SF95	95-100 anni	

Articolo 4: Durata del Grand Prix

Il Grand Prix 2018 ha inizio il 28 GENNAIO 2018 e si conclude il 18 NOVEMBRE 2018 (estremi inclusi).

Articolo 5: Punti assegnati

Per stendere le classifiche generali maschile e femminile, e le classifiche di categoria, verranno assegnati punti secondo le seguenti modalità:

1° Classificato	100 punti
2° Classificato	97 punti
3° Classificato	95 punti
4° Classificato	93 punti
dal 5° Classificato a scalare	da 92 punti a scalare

Al termine di tutte le 10 (dieci) prove, per ogni atleta verranno scartate le 2 (due) peggiori prestazioni, fatto salvo che non abbia già saltato 2 (due) gare. Valgono in ogni caso i migliori 8 (otto) punteggi conseguiti, a cui si aggiungono gli eventuali bonus come descritto nell'art. 1 del Regolamento Grand Prix 2018.

In caso di parità di punteggio, nelle classifiche generali e nelle classifiche di categoria, la graduatoria verrà stilata sulla base di chi ha ottenuto il maggior punteggio considerando tutte le prove disputate; nel caso sussistesse ulteriore parità si considera l'età per la classifica generale, mentre per le categorie si procederà a sorteggio.

Articolo 6: Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati solo per iscritto, ed accompagnati dalla tassa di euro 10,00 (dieci), restituita in caso di accettazione del reclamo, al Consiglio Direttivo entro 10 (dieci) giorni dalla data di affissione delle classifiche.

Il Consiglio stesso ne deciderà l'accettazione od il rifiuto.

Articolo 7: Premiazioni annuali

Saranno premiati i primi 3 (tre) assoluti delle classifiche generali (maschile e femminile). Saranno, inoltre, premiati gli atleti classificati ai primi tre posti nelle varie categorie sopra specificate, esclusi i primi tre delle classifiche generali.

Per entrare nelle premiazioni finali (generali e di categoria) è necessario partecipare ad almeno 6 (sei) gare del Calendario del Grand Prix.

Tutti premi NON sono cumulabili, sia all'interno del Grand Prix, sia in abbinamento con il Campionato Super Presente. Pertanto, l'atleta premiato per il Grand Prix (generale o di categoria), verrà escluso dalle graduatorie del Campionato Super Presente e NON sarà premiato nel Campionato Super Presente.

Le premiazioni finali si effettueranno in occasione della cena sociale.

Articolo 8: Classifiche Mezza maratona e Maratona

Tutti i soci che vogliono entrare a far parte delle graduatorie annuali per le migliori prestazioni in Mezza maratona ed in Maratona, dovranno tempestivamente, e comunque non oltre 2 settimane dalla data della gara svolta, comunicare via mail a info@atleticasanmarco.it oppure ai referenti gare, i tempi ottenuti nelle gare, tempi che poi verranno inseriti nelle rispettive classifiche del 2018.

Saranno considerati unicamente i tempi debitamente documentati ottenuti e comunicati entro il 18 NOVEMBRE 2018. Valgono esclusivamente i tempi riscontrati dalle classifiche ufficiali e, ove fosse presente, quelli rilevati dal "REAL TIME".

Si precisa che il tempo realizzato partecipando alla nostra MARATONINA di BUSTO ARSIZIO non viene preso in considerazione per le classifiche.

Si ricorda inoltre che è OBBLIGATORIO iscriversi alle Mezze maratone ed alle Maratone indicando l'Atl. San Marco come società di appartenenza, quindi non è possibile partecipare come "liberi".

Articolo 9: Migliori prestazioni

Oltre alla premiazione delle classifiche generali maschili e femminili e di quelle di categoria, verranno premiati gli atleti che avranno ottenuto le migliori prestazioni nella Mezza maratona e nella Maratona (vedi art. 8)

In caso di parità, verrà premiato l'atleta che ha ottenuto per primo, in ordine temporale, la prestazione.

Regolamento Campionato Super Presente

Articolo 1: Calendario manifestazioni e iscrizioni

Il Calendario delle manifestazioni valevoli per l'assegnazione dei premi ai 3 (tre) primi classificati del Campionato Super Presente, è composto da tutte le gare a cui l'Atl. San Marco partecipa come "gruppo San Marco", disputate dal 14 gennaio 2018 a tutto il 2 Dicembre 2018 (estremi inclusi).

Per le modalità di iscrizione alle manifestazioni come "gruppo San Marco" si veda l'art. 6 del Regolamento Generale 2018.

Articolo 2: Iscrizione alle manifestazioni

Il giovedì successivo allo svolgimento della manifestazione verrà consegnato in sede l'elenco dei soci che effettivamente hanno partecipato come "gruppo San Marco".

Articolo 3: Categorie

NON ci sarà alcuna distinzione di categorie, né in base al sesso né in base all'età.

Articolo 4: Durata del Campionato

Il Campionato Super Presente ha inizio il 14 Gennaio 2018 e si conclude il 2 Dicembre 2018 (estremi inclusi). Non valgono le gare che verranno disputate prima o dopo le date fissate per l'inizio e la fine del Campionato.

Articolo 5: Punteggi assegnati

Per la classifica finale a tutti i partecipanti sarà assegnato 1 (uno) punto per ogni partecipazione a manifestazioni in cui l'Atl. San Marco prende le iscrizioni di gruppo, (vedi art.1), indistintamente se gare del Grand Prix, marce IVV, o altre competizioni.

Articolo 6: Premiazioni annuali

Saranno premiati i primi 3 (tre) in assoluto della classifica finale che hanno fatto registrare i maggiori punteggi.

Tutti i premi NON sono cumulabili, sia all'interno del Grand Prix, sia in abbinamento con il Campionato Super Presente. L'atleta che è premiato per il Grand Prix, verrà pertanto escluso dalle graduatorie e NON sarà premiato nel Campionato Super Presente.

Le premiazioni finali si effettueranno in occasione della cena sociale.